THRIVE®

NICOTINE Lozenge

INDICATIONS:
THRIVE® lozenges can help you stop smoking by reducing withdrawal symptoms and nicotine cravings. Using THRIVE® lozenges can enable you to reduce the daily number of cigarettes smoked to ease the transition into a smoke-free lifestyle. Although smoking cessation is preferable, THRIVE® lozenges can also be used in cases when you need to temporarily refrain from smoking, for example, in smoke-free areas, airplanes, etc. or in other situations when you wish to avoid smoking. Product effectiveness is directly related to your motivation to stop smoking. Consult your pharmacist or doctor regarding the availability of smoking cessation programs in your area for counselling and support.

ADULT DOSAGE:
For adults only, not to be used by persons under 18 years of age. Suck one THRIVE® lozenge slowly and intermittently whenever you get the desire to smoke. Most people require approximately 10 lozenges per day.
Do not exceed:
THRIVE® lozenge 1 mg
(for less than 20 cigarettes/day smokers): 25 lozenges per day
THRIVE® lozenge 2 mg
(for 20 or more cigarettes/day smokers): 15 lozenges per day

DIRECTIONS:
For maximum effectiveness and safety, it is very important that you use THRIVE® lozenges properly. Place one lozenge in the mouth and slowly suck it until a strong taste is noticed, then "rest" the lozenge between your cheek and gum. Wait a minute or until the taste has faded, and repeat by sucking until a strong taste is again noticed. Typically, one lozenge should last approximately 30 minutes before being completely consumed. Repeat with another lozenge when you get the urge to smoke again.

Do not suck more than one lozenge at a time. You should carry the lozenges with you at all times in the first few months and use one whenever you have the desire to smoke. One cigarette may be enough to start the smoking habit again.

As your THRIVE® lozenge therapy begins to work and your urge to smoke decreases, you can gradually decrease the number of pieces you use. Finally, when you are down to one or two lozenges a day, you will be ready to stop altogether. Do not rush it. For most people, treatment will take about three months, although some people may require up to six months.

Typical Dosage Chart
(personal requirements will vary)

Number of cigarettes smoked per day	Month 1		Month 2	Month 3	Month 4–6
	First 2 weeks	Second 2 weeks			
	Lozenges / day	Lozenges / day	Lozenges / day	Lozenges / day	Lozenges / day
20+*	15	12	10	5	Take one Nicotine Lozenge if the urge to smoke returns
15-19	10	8	5	3	
11-14	7	5	3	2	
10 or less	5	3	3	2	

* If you smoke 20 or more cigarettes daily, it is recommended that you try 2mg THRIVE® lozenge. If you smoke less than 20 cigarettes daily, use 1mg THRIVE® lozenges. **Do not use for more than six months without consulting a physician.**

Avoid drinking acidic beverages (coffee, tea, soft drinks, alcohol, citric juices) while using the lozenges as they may interfere with product effectiveness.

MEDICINAL INGREDIENT:
THRIVE® lozenge 1 mg: Each lozenge contains 1 mg nicotine (as nicotine bitartrate dihydrate).
THRIVE® lozenge 2 mg: Each lozenge contains 2 mg nicotine (as nicotine bitartrate dihydrate).

NON-MEDICINAL INGREDIENTS:
Aspartame (contains phenylalanine), magnesium stearate, maltitol, menthol, peppermint oil, polyacrylate, silica, sodium carbonate, sodium bicarbonate, xanthan gum.

WARNINGS:
Do Not Use If You:
- Are under 18 years of age.
- Are an occasional or non-smoker.
- Are pregnant or nursing. Avoid becoming pregnant while using THRIVE® lozenges. If you think you may be pregnant, stop using at once and see your doctor.
- Are allergic to nicotine or any of the other ingredients in the lozenge.

Ask Your Doctor Before Use If You:
- Have or have had problems with the following: heart (i.e. heart attack or severe heart rhythm), thyroid, circulation, stomach (i.e. ulcers or inflamed esophagus), throat or mouth, high blood pressure or stroke.
- Take insulin or any prescription medicine.
- Have experienced seizures.

Do not smoke or use other nicotine containing products at the same time as using THRIVE® lozenges.

THRIVE® lozenges contain aspartame (a source of phenylalanine). This may be harmful for people with phenylketonuria.

Common side effects of quitting smoking may include: irritability, trouble sleeping, increased appetite and headaches. However, these should disappear after the first few days.

THRIVE® lozenges can cause side effects such as: feeling sick, mouth or throat soreness, upset stomach and other stomach problems, hiccups, constipation, dry mouth, headache, light-headedness, insomnia, cough especially if chewed too quickly or not chewed correctly.

Stop using THRIVE® lozenges and seek medical advice if:
- You develop symptoms of overdose such as nausea, abdominal pain, vomiting, diarrhea, cold sweat, dizziness, disturbed hearing and vision, mental confusion, marked weakness, rapid heartbeat or difficulty breathing.
- Irregular heartbeat, chest pain or leg pain occurs or if severe or persistent stomach upset (indigestion, heart burn) develops.
- You develop severe allergic symptoms of which include sudden wheeziness or tightness of chest, rash and feeling faint.

Consult your doctor if you have difficulty in reducing the quantity of lozenges used within three months.

If a child consumes one or more THRIVE® lozenges contact your doctor or local poison control center at once even if there are no symptoms. Young children and pets are especially sensitive to the effects of even small doses of nicotine.

Store tamper evident blister sealed units in the original packaging at room temperature, protected from light and **out of reach of children and pets.**

Haleon Canada ULC, Mississauga, ON L5R 4B2
Trademarks are owned by or licensed to the Haleon group of companies.
©2024 Haleon group of companies or its licensor.

To access the complete support program, go to **www.THRIVE2quit.ca**

FOR PRODUCT SUPPORT, CALL 1-888-495-3013.

THRIVE®

Pastilles de NICOTINE

INDICATIONS :
Les pastilles THRIVE® peuvent vous aider à cesser de fumer en réduisant les symptômes de sevrage et le besoin de nicotine. Utiliser les pastilles THRIVE® peut vous permettre de réduire le nombre de cigarettes que vous fumez quotidiennement pour faciliter la transition vers un mode de vie sans fumée. Bien qu'il soit préférable de cesser de fumer, les pastilles THRIVE® peuvent aussi être utilisées quand vous devez cesser de fumer temporairement, par exemple, dans les lieux sans fumée, l'avion, etc. ou dans toute situation où vous ne voulez tout simplement pas fumer. L'efficacité du produit dépend directement de votre détermination à cesser de fumer. Consultez votre pharmacien ou médecin pour connaître les programmes de cessation du tabagisme offerts dans votre région qui pourront vous fournir des conseils et du soutien.

POSOLOGIE ADULTE :
Pour adultes seulement; ne pas utiliser chez les personnes de moins de 18 ans. Sucez une pastille THRIVE® lentement et par intermittence chaque fois que vous ressentez l'envie de fumer. La plupart des gens ont besoin d'environ 10 pastilles par jour.
Ne pas dépasser la posologie suivante :
Pastille THRIVE® à 1 mg (pour les fumeurs de moins de 20 cigarettes par jour) : 25 pastilles par jour
Pastille THRIVE® à 2 mg (pour les fumeurs de 20 cigarettes ou plus par jour) : 15 pastilles par jour

MODE D'EMPLOI :
Afin que les pastilles ne vous nuisent pas et que leur efficacité soit maximale, il est très important que les pastilles THRIVE® soient utilisées correctement. Mettez une pastille dans votre bouche et sucez-la lentement jusqu'à ce que vous ressentiez un goût prononcé, puis gardez la pastille entre la joue et la gencive. Attendez une minute ou jusqu'à ce que le goût ait disparu et répétez en suçant jusqu'à ce qu'un goût prononcé apparaisse de nouveau. En général, une pastille doit durer environ 30 minutes avant de fondre complètement. Répétez avec une autre pastille lorsque vous ressentez à nouveau le besoin de fumer.

Ne sucez pas plus d'une pastille à la fois. Vous devez toujours avoir les pastilles sur vous au cours des premiers mois et en prendre une chaque fois que vous avez envie de fumer. Une cigarette peut suffire pour reprendre l'habitude de fumer.

À mesure que votre traitement avec les pastilles THRIVE® commence à agir et que votre besoin de fumer diminue, vous pouvez diminuer graduellement le nombre de pastilles utilisées. Enfin, lorsque vous arrivez à une ou deux pastilles par jour, vous êtes prêt pour cesser complètement de prendre les pastilles THRIVE®. Ne précipitez pas les choses. Pour la plupart des gens, le traitement dure environ trois mois, mais il peut durer jusqu'à six mois pour certaines personnes.

Posologie type
(les besoins peuvent varier d'une personne à l'autre)

Nombre de cigarettes fumées par jour	Mois 1		Mois 2	Mois 3	Mois 4–6
	Deux premières semaines	Deux dernières semaines			
	Pastilles/ jour	Pastilles/ jour	Pastilles/ jour	Pastilles/ jour	Pastilles/ jour
20 et +*	15	12	10	5	Prenez une pastille de nicotine si le besoin de fumer revient
15–19	10	8	5	3	
11–14	7	5	3	2	
10 ou moins	5	3	3	2	

* Si vous fumez 20 cigarettes ou plus par jour, il est recommandé d'essayer les pastilles THRIVE® à 2 mg. Si vous fumez moins de 20 cigarettes par jour, prenez les pastilles THRIVE® à 1 mg. **Ne pas utiliser plus de six mois sans consulter un médecin.**

Évitez de boire des boissons acides (café, thé, boissons gazeuses, alcool, jus d'agrumes) pendant que vous utilisez les pastilles, puisque ces boissons peuvent nuire à l'efficacité du produit.

INGRÉDIENT MÉDICINAL :
Pastille THRIVE® à 1 mg : Chaque pastille contient 1 mg de nicotine (sous forme de bitartrate de nicotine dihydraté). **Pastille THRIVE® à 2 mg :** Chaque pastille contient 2 mg de nicotine (sous forme de bitartrate de nicotine dihydraté).

INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX :
Aspartame (contient de la phénylalanine), bicarbonate de sodium, carbonate de sodium, essence de menthe poivrée, gomme de xanthane, maltitol, menthol, polyacrylate, silice, stéarate de magnésium.

MISE EN GARDE :
Ne pas utiliser :
- Si vous avez moins de 18 ans.
- Si vous êtes non-fumeur ou fumeur occasionnel.
- Si vous êtes une femme enceinte ou qui allaite. Évitez de devenir enceinte en même temps que vous utilisez les pastilles THRIVE®. Si vous pensez être enceinte, cessez d'utiliser les pastilles sans attendre et consultez votre médecin.
- Si vous êtes allergique à la nicotine ou à l'un des ingrédients des pastilles.

Parlez à votre médecin avant d'utiliser ce produit :
- Si vous présentez ou avez présenté des problèmes cardiaques (c.-à-d. crise cardiaque ou trouble grave de la fréquence cardiaque), de thyroïde, de circulation, d'estomac (c.-à-d. ulcères ou inflammation de l'œsophage), de la gorge ou de la bouche, une pression artérielle élevée ou un accident vasculaire cérébral (AVC).
- Si vous prenez de l'insuline ou n'importe quel médicament d'ordonnance.
- Si vous avez déjà eu des convulsions.

Ne fumez pas et n'utilisez pas d'autres produits contenant de la nicotine en même temps que vous prenez des pastilles THRIVE®.

Les pastilles THRIVE® contiennent de l'aspartame (une source de phénylalanine). Cet ingrédient peut nuire aux personnes atteintes de phénylcétonurie.

Les effets secondaires courants lorsqu'on cesse de fumer comprennent : irritabilité, troubles du sommeil, augmentation de l'appétit et maux de tête. Toutefois, ces effets devraient disparaître après quelques jours.

Les pastilles THRIVE® peuvent produire, entre autres, les effets secondaires suivants : sensation de malaise, irritations de la gorge ou de la bouche, maux d'estomac et autres troubles gastriques, hoquet, constipation, sécheresse buccale, maux de tête, vertiges, insomnie et toux, en particulier si les pastilles sont sucées trop rapidement ou de façon incorrecte.

Cessez de prendre les pastilles THRIVE® et consultez votre médecin si :
- vous présentez des symptômes de surdosage, notamment nausées, douleurs abdominales, vomissements, diarrhée, sueurs froides, étourdissements, troubles de l'ouïe et de la vision, confusion mentale, faiblesse importante, accélération du rythme cardiaque ou difficulté respiratoire;
- vous constatez une arythmie cardiaque, des douleurs thoraciques ou douleurs aux jambes, des troubles gastriques graves ou persistants (indigestion, brûlures d'estomac);
- vous présentez des symptômes allergiques graves, notamment respiration sifflante ou sensation de serrement dans la poitrine soudaines, éruptions cutanées et impression d'être sur le point de s'évanouir.

Consultez votre médecin si vous avez de la difficulté à réduire le nombre de pastilles au bout de trois mois de traitement.

Si un enfant consomme une ou plusieurs pastilles THRIVE®, communiquez immédiatement avec votre médecin ou avec le centre antipoison le plus proche, même s'il n'y a pas de symptômes. Les jeunes enfants et les animaux de compagnie sont particulièrement sensibles aux effets de la nicotine, même à faible dose.

Conservez les unités sous plaquettes alvéolées inviolables dans leur emballage d'origine à la température ambiante, à l'abri de la lumière et **hors de la portée des enfants et des animaux de compagnie.**

Haleon Canada SRI, Mississauga, ON L5R 4B2
Les marques de commerce sont détenues ou utilisées sous licence par le groupe de sociétés Haleon.
©2024 Groupe de sociétés Haleon ou son concédant de licence.

Pour consulter le programme de soutien complet, visitez le site **www.thrive2quit.ca/fr.**

POUR TOUT SOUTIEN CONCERNANT LE PRODUIT, COMPOSEZ LE 1-888-495-3013.

2.0742.1951-01