



P4744063396-3

Stop-Smoking Aid

INDICATIONS:

THRIVE® COMPLETE™ gum can help you stop smoking by reducing nicotine withdrawal symptoms & cravings. THRIVE® COMPLETE™ sucrose-free gum releases a lower level of nicotine into your body than cigarettes, and allows you to slowly decrease your body's need for nicotine. When used as directed, THRIVE® COMPLETE™ reduces nicotine cravings and relieves nicotine withdrawal symptoms such as irritability, difficulty in concentration, frustration, anxiety, and restlessness, plus it also, whitens teeth, and freshens breath.

THRIVE® COMPLETE™ can be used to help you quit immediately, or to quit gradually by enabling you to cut back the number of cigarettes you smoke each day to ease the transition to being smoke-free. Product effectiveness is directly related to your motivation to stop smoking. Consult your pharmacist or doctor regarding the availability of smoking cessation programs in your area for counseling and support.

Although smoking cessation is preferable, if desired, THRIVE® COMPLETE™ gum can also be used to fight nicotine cravings in cases where you need to temporarily refrain from smoking. For example, when you are on an airplane or other smoke-free area, or in other situations where you need to avoid smoking.

ADULT DOSAGE:

For adults only. Chew one THRIVE® COMPLETE™ gum slowly and intermittently for 30 minutes whenever you get the desire to smoke. Most people require approximately 10 pieces per day. **Do not exceed:**

THRIVE® COMPLETE™ 2 mg (for less than 20 cigarettes/day smokers): 20 pieces per day.

THRIVE® COMPLETE™ 4 mg (for 20 or more cigarettes/day smokers): 20 pieces per day.

DIRECTIONS:

For maximum effectiveness, it is very important that you use THRIVE® COMPLETE™ gum properly. Chew it once or twice, then "park it" between your cheek and gum. Wait a minute or until the taste has faded, and repeat. *CHEW, PARK, CHEW, PARK.* Repeat for approximately 30 minutes.

Slow down if you start feeling uncomfortable. After about 30 minutes, you will have released all the medication. Discard the gum out of reach of children. Repeat with another new gum when you get the urge to smoke again.

Do not chew more than one piece at a time. Avoid drinking acidic beverages such as coffee, tea, soft drinks, alcohol, or citrus juices at the same time as chewing THRIVE® COMPLETE™ gum. They can prevent it from working properly. Do not smoke or use other nicotine containing products while chewing THRIVE® COMPLETE™ gum.

Carry THRIVE® COMPLETE™ gum with you at all times in the first few months and use one piece whenever you have the desire to smoke. One cigarette may be enough to start the smoking habit again.

As your THRIVE® COMPLETE™ therapy begins to work and your urge to smoke decreases, you can gradually decrease the number of pieces you use. Finally, when you are down to one or two pieces of THRIVE® COMPLETE™ gum a day, you will be ready to stop altogether. For most people, treatment will take about three months, although some people may require up to six months. Consult your doctor if you have difficulty in reducing the quantity of pieces used within three months. Do not use for more than six months without consulting a doctor.

Typical Dosage Chart (personal requirements will vary)

	Month 1		Month 2	Month 3	Months 4-6
	First 2 weeks	Second 2 weeks			
Number of cigarettes smoked per day	Pieces/day	Pieces/day	Pieces/day	Pieces/day	Pieces/day
20+	20	15	10	5	Chew one piece of THRIVE® COMPLETE™ gum if the urge to smoke returns
15-19	16	12	6	3	
11-14	12	9	5	3	
10 or less	10	8	4	2	

MEDICINAL INGREDIENT:

THRIVE® COMPLETE™ gum 2 mg:

Each piece contains 2 mg nicotine (as nicotine polacrilex).

THRIVE® COMPLETE™ gum 4 mg:

Each piece contains 4 mg nicotine (as nicotine polacrilex).

NON-MEDICINAL INGREDIENTS:

Acesulfame potassium, calcium carbonate, carnauba wax, gelatin, glycerol, gum base (contains butylated hydroxytoluene), mannitol, menthol, natural mint flavouring, purified water, sodium carbonate, sodium hydrogen carbonate, sorbitol, spearmint flavouring, sucralose, talc, titanium dioxide, and xylitol.

WARNINGS:

Do Not Use if You:

- Are under 18 years of age.
- Have a jaw disorder.
- Are an occasional or non-smoker.
- Are pregnant or nursing. Avoid becoming pregnant while using THRIVE® COMPLETE™. If you think you may be pregnant, stop using at once and see your doctor.
- Are allergic to nicotine or any of the other ingredients in the gum.

Ask Your Doctor Before Use if You:

- Have or have had problems with the following: heart (ex. heart attack or severe heart rhythm), thyroid, circulation, stomach (ex. ulcers or inflamed esophagus), throat or mouth problems, high blood pressure or stroke.
- Take insulin or any prescription medicine.
- Have ever experienced seizures.

Common side effects of quitting smoking may include:

irritability, trouble sleeping, increased appetite and headaches. *However, these should disappear after the first few days.*

THRIVE® COMPLETE™ gum can cause side effects such as:

feeling sick, mouth or throat soreness, upset stomach and other stomach problems, hiccups, constipation, dry mouth, headache, light-headedness, insomnia, cough especially if chewed too quickly or not chewed correctly.

Stop using THRIVE® COMPLETE™ gum and consult your doctor if:

- You develop symptoms of overdose such as nausea, abdominal pain, vomiting, diarrhea, cold sweat, dizziness, disturbed hearing and vision, mental confusion, marked weakness, rapid heartbeat or difficulty breathing.
- Irregular heartbeat, chest pain or leg pain occurs or if severe or persistent stomach upset (indigestion, heartburn) develops.
- You develop severe allergic symptoms of which include sudden wheeziness or tightness of chest, rash and feeling faint.

Consult your dentist or doctor if:

- Injury or irritation to the mouth, teeth, or gum around dentures occurs. As with any gum, chewing it can cause dental fillings to loosen and aggravate other mouth, tooth, and jaw problems. It may also stick to dental work.

If a child chews or swallows one or more THRIVE® COMPLETE™ gum, contact your doctor or local poison control centre at once even if there are no symptoms. Young children and pets are especially sensitive to the effects of even small doses of nicotine. Nicotine can be lethal to children and pets.

Store tamper evident sealed units in the original packaging at room temperature, protected from light and out of reach of children and pets.

To access the complete support program, go to www.THRIVE2quit.ca

FOR PRODUCT SUPPORT, CALL 1-888-495-3013

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare Inc., Mississauga, Ont., L5N 6L4.

© 2017 GSK group of companies or its licensor. All rights reserved. / Le groupe d'entreprises GSK ou son concédant. Tous droits réservés.



P4744063396-3

Auxiliaire antitabagisme

INDICATIONS :

La gomme THRIVE® COMPLET^{MC} peut vous aider à cesser de fumer en réduisant les symptômes de sevrage et le besoin de nicotine. La gomme sans sucre THRIVE® Comple^{MC} libère dans votre corps une quantité de nicotine plus faible que celle des cigarettes et permet de diminuer lentement le besoin de nicotine de votre corps. Utilisée conformément au mode d'emploi, elle réfrène l'envie de fumer et atténue les symptômes de sevrage de la nicotine, y compris l'irritabilité, la difficulté de concentration, la frustration, l'anxiété et l'agitation, en plus de blanchir les dents et de rafraîchir l'haleine.

THRIVE® COMPLET^{MC} peut vous aider à cesser de fumer sur-le-champ, ou alors graduellement en vous aidant à réduire le nombre de cigarettes que vous fumez chaque jour pour une transition plus facile vers une vie sans fumée. L'efficacité du produit dépend directement de votre détermination à cesser de fumer. Renseignez-vous auprès de votre pharmacien ou de votre médecin au sujet de l'existence de programmes d'abandon du tabac dans votre région, où vous pourrez obtenir des conseils et du soutien.

Bien qu'il soit préférable de cesser de fumer, la gomme THRIVE® Comple^{MC} peut aussi être utilisée pour contrer le besoin de nicotine quand vous devez cesser de fumer temporairement, par exemple, dans les lieux sans fumée, l'avion, etc., ou dans toute situation où vous devez vous abstenir de fumer.

POSOLOGIE CHEZ L'ADULTE :

Pour adultes seulement. Mâchez un morceau de gomme THRIVE® Comple^{MC} lentement et par intermittence pendant 30 minutes chaque fois que vous ressentez l'envie de fumer. La plupart des gens utilisent environ 10 morceaux par jour. **Ne pas dépasser la posologie suivante :**

THRIVE® Comple^{MC} à 2 mg (pour les personnes fumant moins de 20 cigarettes/jour) : 20 morceaux par jour.

THRIVE® Comple^{MC} à 4 mg (pour les personnes fumant 20 cigarettes ou plus/jour) : 20 morceaux par jour.

MODE D'EMPLOI :

Pour une efficacité maximale, il est très important que la gomme THRIVE® COMPLET^{MC} soit utilisée correctement. Mâchez-la une ou deux fois, puis gardez-la entre votre joue et votre gencive. Attendez une minute ou jusqu'à ce que le goût disparaisse, puis répétez. **MÂCHEZ, GARDEZ, MÂCHEZ, GARDEZ.** Répétez ce processus pendant environ 30 minutes.

Réduisez la mastication si vous commencez à vous sentir mal à l'aise. Après environ 30 minutes, tout le médicament est libéré. Jetez la gomme hors de la portée des enfants. Répétez avec une autre gomme lorsque vous ressentez nouveau le besoin de fumer.

Ne mâchez pas plus de d'un morceau de gomme à la fois. Lorsque vous mâchez la gomme THRIVE® COMPLET^{MC}, évitez de consommer des boissons acides comme le café,

le thé, les boissons gazeuses, les boissons alcoolisées et les jus d'agrumes. Ils peuvent réduire l'efficacité de la gomme. Ne fumez pas et n'utilisez pas d'autres produits contenant de la nicotine pendant que vous prenez la gomme THRIVE® Comple^{MC}.

Vous devez toujours avoir la gomme THRIVE® COMPLET^{MC} sur vous au cours des premiers mois et en prendre une morceau chaque fois que vous avez envie de fumer. Une cigarette peut suffire pour reprendre l'habitude de fumer.

À mesure que votre traitement avec la gomme THRIVE® COMPLET^{MC} commence à agir et que votre besoin de fumer diminue, vous pouvez diminuer graduellement le nombre de morceaux utilisés. Enfin, lorsque vous arrivez à un ou deux morceaux par jour, vous êtes prêt à cesser complètement de prendre la gomme THRIVE® COMPLET^{MC}. Pour la plupart des gens, le traitement dure environ trois mois, mais il peut durer jusqu'à six mois pour certaines personnes. Consultez votre médecin si vous avez de la difficulté à réduire le nombre de morceaux au bout de trois mois de traitement. N'utilisez pas la gomme THRIVE® Comple^{MC} pendant plus de six mois sans consulter un médecin.

Calendrier d'utilisation type (les exigences peuvent varier d'une personne à l'autre)

Nombre de cigarettes fumées	Mois 1		Mois 2	Mois 3	Mois 4-6
	Semaines 1 et 2	Semaines 3 et 4	Morceaux/jour	Morceaux/jour	Morceaux(x)/jour
20 ou plus	20	15	10	5	Mâchez 1 morceau de gomme si l'envie de fumer réapparaît
15-19	16	12	6	3	
11-14	12	9	5	3	
10 ou moins	10	8	4	2	

INGRÉDIENT MÉDICINAL :

Gomme THRIVE® COMPLET^{MC} à 2 mg :

Chaque morceau contient 2 mg de nicotine (polacrilex de nicotine).

Gomme THRIVE® COMPLET^{MC} à 4 mg :

Chaque morceau contient 4 mg de nicotine (polacrilex de nicotine).

INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX :

Acésulfame-K, arôme de menthe verte, arôme de menthe verte, arôme naturel de menthe, base de gomme (contient du butyl hydroxytoluène), carbonate de calcium, carbonate de sodium, cire de carnauba, dioxyde de titane, eau purifiée, gélatine, glycérol, hydrogénocarbonate de sodium, mannitol, menthol, sorbitol, sucralose, talc, xylitol.

MISES EN GARDE :

Ne pas utiliser :

- Si vous avez moins de 18 ans.
- Si vous souffrez de troubles de la mâchoire.
- Si vous êtes non-fumeur ou fumeur occasionnel.
- Si vous êtes une femme enceinte ou qui allaite. Évitez de devenir enceinte pendant que vous utilisez la gomme THRIVE® COMPLET^{MC}. Si vous pensez être enceinte, cessez d'utiliser sans attendre et consultez votre médecin.
- Si vous êtes allergique à la nicotine ou à l'un des autres ingrédients de la gomme.

Parlez à votre médecin avant d'utiliser ce produit :

- Si vous présentez ou avez présenté des problèmes cardiaques (p. ex. crise cardiaque ou trouble grave du rythme cardiaque), de thyroïde, de circulation,

d'estomac (p. ex. ulcère ou inflammation de l'œsophage), de la gorge ou de la bouche, ou une tension artérielle élevée, ou encore si vous avez déjà eu un accident vasculaire cérébral.

- Vous prenez de l'insuline ou n'importe quel médicament d'ordonnance.
- Si vous avez déjà eu des crises convulsives.

Les effets secondaires fréquents lorsqu'on cesse de fumer comprennent :

irritabilité, troubles du sommeil, augmentation de l'appétit et maux de tête. *Toutefois, ces effets devraient disparaître après quelques jours.*

La gomme THRIVE® Comple^{MC} peut produire des effets secondaires tels que les suivants : sensation de malaise, irritation de la bouche ou de la gorge, maux d'estomac et autres problèmes gastriques, hoquet, constipation, sécheresse buccale, maux de tête, étourdissements, insomnie et toux, en particulier si elle est mâchée trop rapidement ou de façon incorrecte.

Cessez de prendre la gomme THRIVE® COMPLET^{MC} et consultez votre médecin si :

- vous présentez des symptômes de surdosage, notamment : nausées, douleurs abdominales, vomissements, diarrhée, sueurs froides, étourdissements, troubles de l'ouïe et de la vision, confusion mentale, faiblesse marquée, accélération du rythme cardiaque ou difficulté respiratoire.
- vous avez des battements de cœur irréguliers, des douleurs à la poitrine ou aux jambes, ou des troubles gastriques graves ou persistants (indigestion, brûlures d'estomac);
- vous présentez soudainement des symptômes d'allergie grave, par exemple essoufflement ou sensation d'oppression de la poitrine, éruption cutanée et sensation d'évanouissement.

Consultez votre dentiste ou votre médecin si :

- vous présentez une blessure ou une irritation de la bouche, des dents ou des gencives autour des prothèses dentaires. Comme les autres gommes, il est possible que le fait de mâcher THRIVE® Comple^{MC} cause un relâchement des produits d'obturation dentaire et empire d'autres problèmes de bouche, de dents et de mâchoire. Il est également possible que la gomme colle aux dentiers et autres appareils dentaires.

Si un enfant mâche ou avale une ou plusieurs gommes THRIVE® Comple^{MC}, communiquez immédiatement avec votre médecin ou avec le centre antipoison le plus proche, même en l'absence de symptômes. Les jeunes enfants et les animaux de compagnie sont particulièrement sensibles aux effets de la nicotine, même à faible dose. La nicotine peut être mortelle pour les enfants et les animaux de compagnie.

Conservez les unités sous plaquettes alvéolées inviolables dans leur emballage d'origine à la température ambiante, à l'abri de la lumière et **hors de la portée des enfants et des animaux de compagnie.**

Pour consulter le programme de soutien complet, visitez le site <http://www.thrive2quit.ca/fr>.

POUR TOUTE QUESTION AU SUJET DU PRODUIT, COMPOSEZ LE 1-888-495-3013.